



◀ De gasten van Tante Sjaar komen uit verschillende Rotterdamse wijken en soms van buiten de stad.

## Uit eten

# Sfeervolle tante is dol op visite

Huiskamerrestaurant Tante Sjaar in Charlois krijgt elke maand wel 1.000 ouderen te eten. Ze komen vaak met de 55-Plusbus, na het boodschappen doen.

Tekst **Ellen Lengkeek** Foto **Marco de Swart**

Ok als je alleen bent en in een van de armste wijken van Nederland woont, hoef je niet achter bruinwitte rolgordijnen met een beroerde diepvriesmaaltijd weg te kwijnen. Ouderen in de Rotterdamse wijk Charlois pakken de 55-Plusbus om samen boodschappen te doen en daarna een hapje te eten bij Tante Sjaar. Tante Sjaar is een huiskamer annex restaurant in een voormalig bejaardenhuis op Rotterdam Zuid.

En 'tante' is dol op visite. Sfeervol ingericht met veel roodtinten, spiegels, zwart-witfoto's en geschonken oude klokken. Sjaar heeft ook een professionele keukenbrigade. Koffie kost 1 euro, een

hebben we naar de deur staan staan en kwam er niemand", zegt woordvoerder Frank Radder. "We zijn gaan flyeren in de buurten en er kwam mond-tot-mondreclame. Inmiddels eten er 200 tot 250 mensen in de week: 1000 in de maand! Ze komen uit de wijken IJsselmonde, Feijenoord en Charlois maar ook van buiten Rotterdam."

Zoals Ans Jil-leba (89) die vanaf Rozenburg naar Tante Sjaar komt om te klaverjassen. "Ik ben een paar jaar geleden mijn kinderen achterna verhuisd naar Rozenburg, maar dit is mijn oude buurtje waar ik graag nog kom. De reis heb ik er graag voor over om gezellig een kaartje te leggen en soms eet ik hier ook mee."

Nieuw is de opzet van 'een omgekeerde tafeltje dekje' in samenwerking met de 55-Plusbus. Eerst gaan de senioren samen met de bus naar een winkelcentrum, of 'piewaaien' bij het strand in Hoek van Holland. "Daarna bieden we ze een maaltijd aan bij Tante Sjaar", zegt projectleider Nico Kerkum. "Dan eten ze niet alleen. Een montere Ans Jil-leba vult aan: "Het is niet alleen veel leuker om samen te eten, het is ook lekker en vers. Er staat een echte kok in de keuken."

**'SAMEN ETEN IS LEUKER EN HET IS OOK NOG LEKKER VERS'**

Jaarlijks vervoert de Plusbus nu 3.000 mensen van uit de verschillende wijken. Meest oudere vrouwen, zegt Kerkum. "Bijna al hun mannen zijn gestorven. Er is een dame van 98, die springt nog zo over een hekje. Die gaat graag met ons mee boodschappen doen in een winkelcentrum of op excursie naar een andere stad. In de bus leer ik deze dames netwerken te breiden door ze in contact te brengen met anderen. Dat werkt."

## Wat & waar in initiatieven in de buurt

**De 55-Plusbus** rijdt sinds 2007 door de wijken van Rotterdam-Zuid en maakt ouderen weer mobiel. Voor meer informatie: 06-26136425 of [actief55plusbus.nl](mailto:actief55plusbus.nl)

**Restaurant**  
Buurtrestaurant Tante Sjaar is open van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 20.00 uur en is te vinden aan de Mezenhof 1 in Rotterdam. Reserveren: 06-12992555

**Theater**  
De website [dagjeweg.nl](http://dagjeweg.nl) heeft een uit-agenda speciaal gericht op senioren. De stichting Vier het Leven neemt mensen van 65 jaar en ouder mee op theater-, film-, museum- en concertbezoek. [4hetleven.nl](http://4hetleven.nl)

**Aafje**  
Organisatie voor thuiszorg Aafje heeft tientallen activiteiten voor senioren, op allerlei locaties in Rotterdam. Aafje biedt onder meer een wandelclub, yoga en geheugentraining, een zangclub, tekenen en schilderen. Ei wie interesse heeft in een andere cultuur, kan een keertje binnenlopen bij de Turkse vereniging Saray (Boezemingsingel 100). [aafje.nl/activiteiten-en-wezijn](http://aafje.nl/activiteiten-en-wezijn)